

Ochlazení jednoznačně vrátilo barvu do obličejů ustaraných za-

...ci oblíbená meteoroložka Dagmar Honsová.

...mení motocyklu. Jedna pani si tak po informaci, že bude nad třicet, dokonce vždy brala dovolenou

dostavuje se proto únava a díky té bývají lidé podráždění a mohou se tak dostávat častěji než obvyk-

ny, jater a mozku. Když nemá mozek dostatek kyslíku, lidé jsou pak také častěji agresivní," vy-

mnohem horší reakce, často i h lucinace a je podrážděný," doc Nechtelberger.

# Většina Čechů nemá finanční rezervu na důchod

(Pokračování ze str. 1)

Z hlediska pohlaví pak přiznávají větší úspory výdajů muži než ženy. „Čím dříve začnou partneri spořit a investovat na důchod, tím menší měsíční úložku jim stačí vynaložit k zajištění požadované finanční úrovně, a čím dříve uzavřou kvalitní pojistnou smlouvu pro případ dlouhodobé nemoci

a přiznání invalidity, tím lepší pojistné podmínky lze získat,“ upozorňuje Emil Brož, výkonný ředitel společnosti Finfocus.

Jak lze postupovat, ukazuje případová studie Finfocusu fiktivní rodiny, která má dvě děti.

Souhrnný čistý měsíční příjem, který obdrží manželé dohromady od zaměstnavatelů na rodinný

bankovní účet, je 44 000 Kč. Rodinné povinné výdaje (splátka hypotéky, energie, výdaje na chod domácnosti, potraviny a stravování, výdaje na oblečení, škola, doprava) činí 29 000 Kč. Na nepovinné (zábava, dovolená, nové zařízení do domácnosti, kroužky dětí, spoření a investování) zůstává rodině 15 000 Kč.

Zmínění manželé chtějí, aby jejich souhrnný měsíční příjem klesl po odchodu do důchodu pouze o čtvrtinu, tedy nanejvýš na 33 000 korun. Součet jejich státních důchodů však bude o 4169 korun nižší.

Aby těch 33 tisíc korun po odchodu do penze měli po dobu dvaceti let skutečně měsíčně

k dispozici, museli by si naspořit zhruba 760 tisíc korun.

## S investováním začít co nejdříve

„Při dlouhodobém investování se zajímavým zhodnocením lze na požadovanou částku pro zlepšení k důchodu dosáhnout,“ ujišťuje Brož.

Čím dříve začne každý z manželů s pravidelnou investicí na důchod, tím nižší měsíční částka bude muset měsíčně vynakládat. Výběr produktu k zajištění penzi je vhodné dobře promyslet a poradit se s profesionálem, protože se jedná o dlouhodobou investici. V průběhu let je možný způsob investování změnit.

(Inzerce)

# Jaké pojištění zvolit při aktivní dovolené?

Monotónní zájezdy k moři už vás omrzely? Chcete si tento rok užít dovolenou v jiném stylu a například si aktivně zasportovat? Nejste v tom rozhodně sami. Češi své dovolené tráví stále častěji aktivním způsobem. To se odráží i v rostoucím zájmu o cestovní pojištění zahrnující pojistku na extrémní sporty.

## Cestovní pojištění – klasika, která umí překvapit

Běžné cestovní pojištění pokrývá mnoho sportů a aktivit. Pokud plánujete věnovat se například turistice, cyklovýletům či plážovému volejbalu, postačí vám klasické cestovní pojištění. Co ale třeba stále více oblíbený surfing či vodní lyžování? Ano, i tam si vystačíte s klasickým „cestovkem“.

„Cestovní pojištění, které jsme zvyklí si uzavírat před každou dovolenou, má poměrně rozsáhlé krytí u vybraných aktivit a sportů. Mohu jmenovat například potápění pod vedením instruktora do hloubky 10 m, surfing a windsurfing, vodní lyžování, vysokohorskou turistiku do 3500 m n. m. či jízdu na horských kolech ve volném terénu,“ konstatuje Petra Čeledová z České pojišťovny.

## Pro milovníky dobrodružství

Plánujete-li aktivnější dovolenou, kde se chcete věnovat například kanoistice na divoké vodě nebo hloubkovému potápění, je třeba tomu přizpůsobit i cestovní pojištění. V těchto případech je vhodné sáhnout po rozšířené verzi tohoto produktu, která počítá s rizikovými sporty nejrůznějšího druhu. „Každý, kdo se chce během své dovolené věnovat byt pouze jedné z těchto rizikových aktivit, by si měl sjednat speciální „cestovko“, které kryje právě tyto rizikové sporty,“ potvrzuje Petra Čeledová. Běžné cestovní pojištění se totiž na pojistnou událost související s provozováním rizikových sportů nevztahuje.

V adrenalinových variantách cestovního pojištění naleznete sporty zařazené do tzv. rizikové

kategorie. A je jich celá řada – např. námořní jachting, potápění do 30 m hloubky, horolezectví v oblastech s extrémními klimatickými podmínkami, ale také například paragliding či parašutismus. V tomto případě se skutečně bavíme o aktivní sportovní dovolené.

## Co by mělo být součástí každého cestovního pojištění?

Cestovní pojištění by mělo být složeno nejen z pojištění léčebných výloh a úrazového pojištění, ale také z pojištění odpovědnosti za škody. Na tu lidé často zapomínají, nicméně tato složka je velmi důležitá. Například způsobíte-li někomu jinému úraz, náklady na léčení a rekonvalescenci se v zahraničí mohou vyšplhat

velmi vysoko. Užitečné je potom také pojištění zavazadel či storna cesty. „Cestovní pojištění bychom určitě neměli podceňovat. Kvalitní pojištění

na cesty vás ochrání proti celé řadě rizik, která vás mohou na dovolené potkat. Vždy berte v potaz aktivitu, kterým se budete během své dovolené vě-

novat, pečlivě zvažte výběr možných připojištění a zároveň zvolte dostatečné pojistné limity,“ upozorňuje Petra Čeledová.

